

Code Gewenst Gedrag Roeivereniging 't Diep

Vastgesteld door de ALV op 9 maart 2026



Inleiding

De vereniging zet zich in voor een integere en sociaal veilige roeisport en conformeert zich daarbij aan de regels van de Koninklijke Nederlandse Roeibond (KNRB).

Integriteit is het handelen naar geldende normen en waarden waarmee een open, eerlijke en transparante roeisport wordt gewaarborgd door de KNRB en haar lidverenigingen.

De geldende normen en waarden en gedragsregels leggen we vast in deze code van gewenst gedrag. Alle bij de vereniging betrokken personen, leden, ereleden, donateurs, bestuursleden, trainers, instructeurs, ouders, begeleiders en vrijwilligers dienen te handelen volgens deze code. Zo zorgen we samen voor een fijne en veilige sfeer bij het roeien.

Wie te maken krijgt met grensoverschrijdend gedrag, kan rekenen op steun en hulp. Als iemand zich niet aan de regels houdt, kun je in dit document vinden waar je hulp kunt krijgen, zowel binnen als buiten de vereniging.

We zorgen voor veiligheid en respect voor iedereen

- We zorgen voor een veilige plek waar iedereen zich welkom voelt, ongeacht wie ze zijn en ongeacht de roei ervaring of-ambities.
- We vinden dat iedereen recht heeft op privacy, veiligheid en respect.
- We zijn eerlijk, open, vriendelijk en respectvol naar anderen.
- We maken geen vervelende opmerkingen, pesten en roddelen niet en doen geen dingen die anderen zich ongemakkelijk laten voelen.
- We zijn behulpzaam en geduldig en houden rekening met eventuele beperkingen van anderen.

We houden ons aan de regels en afspraken

- We spelen eerlijk en volgens de regels van de sport, de locatie en de vereniging.
- We maken duidelijke afspraken en komen ze na.
- We zijn voorzichtig met informatie die anderen kan kwetsen.
- We zorgen goed voor het materiaal en de plaatsen waar we sporten.
- We houden ons aan de (huis)regels van 't Diep, zoals die zijn vermeld in het Huishoudelijk Reglement, de Diepgids en de overige reglementen.
- We maken als roeiploegen onderling afspraken of, hoe en wanneer we elkaar feedback geven.

We zeggen het als er iets mis is

- We spreken ons uit als we iets onveilig waarnemen of iets dat niet door de beugel kan.
- Als we ons niet veilig voelen of we maken iets mee dat tegen de normen en waarden ingaat:
 - Bespreken we dit eerst persoonlijk met de betreffende persoon;
 - Biedt dat geen oplossing, durven of kunnen we dit niet, dan nemen we contact op met de vertrouwenscontactpersoon voor advies. Als we het nodig vinden, melden we het incident aan het bestuur.
 - In ernstige gevallen van grensoverschrijdend gedrag of andere integriteitsschendingen nemen we contact op met het Meldpunt Veilige en Eerlijke Sport van de KNRB of het Centrum Veilige Sport Nederland.

We gedragen ons als een goed voorbeeld

- We letten op wat we zeggen en hoe we ons gedragen.
- Als we het ergens niet mee eens zijn praten we daar eerst over met de persoon in kwestie en proberen samen een oplossing te vinden.
- We denken eerst na over de effecten op anderen en onszelf voordat we chatten of e-mailen of berichten plaatsen op social media.

Tot slot

Deze Code Gewenst Gedrag Roeivereniging 't Diep inclusief de bijlagen 2 en 3, is een nadere uitwerking van de Code Gewenst Gedrag van de KNRB van 5 april 2025, die geldt voor alle lidverenigingen van de KNRB en de leden van de lidverenigingen.

De Code van 't Diep is vastgesteld door de ALV van de vereniging op 9 maart 2026 en vervangt de "Gedragsregels RV 't Diep" van 18 november 2016. De Code is tot stand gekomen met inbreng van de leden van 't Diep. In Bijlage 1 is een toelichting op de Code opgenomen in woorden en termen die nauw aansluiten op deze inbreng van de leden. Ingeval van mogelijke strijdigheid tussen de gedragscode en de toelichting, prevaleert de tekst van de Code.

De KNRB heeft naast de algemene Code Gewenst Gedrag, specifieke gedragscodes uitgewerkt voor verschillende doelgroepen. Op de [KNRB website](#) zijn deze gedragscodes te vinden voor:

- Sporters
- Coaches en instructeurs
- Jury
- Topsporters
- Topsport coaches en begeleidende staf
- Functionarissen (bestuurders en vrijwilligers)
- Medewerkers die werken voor de KNRB
- Bestuur van de KNRB

Bijlage 1: Toelichting Code Gewenst Gedrag Roeivereniging 't Diep.

De Code van 't Diep is een nadere uitwerking van de Code Gewenst Gedrag van de KNRB en is tot stand gekomen met inbreng van de leden tijdens de ALV van 3 november 2025 en de daaraan voorafgaande schriftelijke enquête. De Code is beknopt geformuleerd en mist daardoor iets van het gevoel en de beleving die in deze inbreng aanwezig was. In deze bijlage geven we daarom een toelichting op de gedragscode in woorden en termen die nauw aansluiten op de inbreng van de leden.

We zorgen voor veiligheid en respect voor iedereen

Op 't Diep willen we dat ieder zich veilig voelt op de vereniging. We hebben respect, waardering en begrip voor elkaar en houden rekening met de wensen en behoeften van de ander. We gebruiken normale, vriendelijke omgangsvormen, zoals: We groeten elkaar en zijn gastvrij. We staan open voor elkaar en luisteren naar de ander. We praten niet over elkaar maar met elkaar. We zorgen samen voor een positieve sfeer.

We zijn als leden niet gelijk, maar wel gelijkwaardig. We zorgen dat er geen wij-zij gevoel ontstaat tussen de roeigroepen en ploegen. We willen niet dat er wordt geroddeld of dat er negatieve uitingen vanuit de ene naar de andere roeigroep zijn.

We accepteren van elkaar dat er verschillen zijn in roei ervaring en-ambities en dat sommigen beperkingen hebben op fysiek of mentaal vlak. We vragen elkaar om hulp indien dit nodig is en helpen elkaar als dat gevraagd wordt.

We bespreken met elkaar wat we gaan doen, zodat ieder weet wat we in de boot van elkaar vragen en mogen verwachten.

Feedback op het roeien geven we op een positieve, vriendelijke en rustige manier. We staan open voor feedback op onze roeitechniek en nemen actie als anderen daarvan hinder ondervinden.

We houden ons aan de regels en afspraken

Op 't Diep nemen we de (huis) regels en afspraken die we hebben gemaakt serieus en we komen ze na.

We accepteren dat het soms iets anders kan gaan dan wij persoonlijk hadden gedacht of gewenst.

Als roeiers accepteren we dat de stuurman eindverantwoordelijke is voor de veiligheid en daarmee ook de leiding heeft in de boot.

We zeggen het als er iets mis is

Wie te maken krijgt met ongewenst of grensoverschrijdend gedrag, kan rekenen op steun en hulp van zijn mede-roeiers en van het bestuur.

We spreken het naar de ander uit als er iets tegen ons gezegd wordt wat niet prettig voelt.

Als we ongewenst gedrag in onze omgeving zien, of als we zien dat regels overtreden worden, spreken we de ander daar op aan.

We luisteren naar elkaar en stellen vragen zonder waardeoordeel als we de ander niet begrijpen.

Als we achteraf merken dat we een grens over zijn gegaan, komen we hier zelf op terug.

Als we aangesproken worden op ongewenst gedrag, luisteren we en reageren met respect.

We gedragen ons als een goed voorbeeld

Onderwerpen die gevoelig (kunnen) liggen, bespreken we persoonlijk. We gebruiken hiervoor geen e-mail of app berichten.

We dragen allemaal ons steentje bij in de vorm van vrijwilligerswerk voor de vereniging.

Bijlage 2: Integriteitsschendingen / grensoverschrijdend gedrag

Integriteitsschendingen in de sport worden in vier categorieën ingedeeld: grensoverschrijdend gedrag, seksuele intimidatie, doping en matchfixing.

Grensoverschrijdend gedrag

Grensoverschrijdend gedrag is elke vorm van handelen en/of nalaten dat als doel en/of gevolg heeft dat de waardigheid en/of veiligheid van een of meerdere personen wordt aangetast.

Voorbeelden van grensoverschrijdend gedrag zijn pesten, machtsmisbruik, discriminatie en (fysiek en verbaal) geweld.

Wat is grensoverschrijdend gedrag?

- Grensoverschrijdend gedrag betekent dat een algemeen geldende norm is overtreden.
- Ook als iemand een actie niet als grensoverschrijdend ervaart, kan het dat wel zijn. Andersom kan iemand een actie als grensoverschrijdend ervaren, ook al is het dat volgens de regels niet.
- Het gaat om acties die gericht zijn op iemand, of dat nu een persoon of een organisatie is.
- Het maakt niet uit of de persoon of organisatie die acties als grensoverschrijdend ervaart. Het gaat om de bedoeling en het effect.
- Zowel personen als organisaties kunnen zich schuldig maken aan grensoverschrijdend gedrag.

Voor meer informatie kijk je in de [Blauwdruk Grensoverschrijdend Gedrag](#).

Seksuele intimidatie

Seksuele intimidatie is een specifieke vorm van grensoverschrijdend gedrag. Onder seksuele intimidatie wordt verstaan: elke vorm van ongewenst verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag met een seksuele connotatie (duiding) dat als doel of gevolg heeft dat de waardigheid van de persoon wordt aangetast, in het bijzonder wanneer een bedreigende, vijandige, beledigende, vernederende of kwetsende situatie wordt gecreëerd.

Onder seksuele intimidatie vallen in ieder geval de in het Wetboek van Strafrecht genoemde misdrijven tegen de zeden. Seksuele intimidatie kan gesanctioneerd worden in het tuchtrecht. Dit staat in het [Reglement Seksuele Intimidatie](#). Voor meer informatie kijk je in de [Blauwdruk Seksuele Intimidatie](#).

Doping

Onder doping wordt verstaan een overtreding van een bepaling in het [dopingreglement](#).

Matchfixing

In de sport wordt er gesproken van matchfixing (ook bekend als wedstrijdmanipulatie, wedstrijdvervalsing en gamefixing) als het resultaat van een wedstrijd volledig of gedeeltelijk bepaald wordt door een deelnemer en/of een andere betrokkene (bijvoorbeeld een scheidsrechter of trainer) die moedwillig verliest of valsspeelt.

Matchfixing kan gesanctioneerd worden in het tuchtrecht. Dit staat in het [Reglement Matchfixing](#). Voor meer informatie kijk je in de [Blauwdruk Matchfixing](#).

Bijlage 3: Waar kun je terecht als het niet goed gaat, je vragen hebt of iets wilt melden?

Als iemand zich niet aan de regels houdt, probeer je dat eerst met die persoon zelf te bespreken. Lukt dat niet, of komen jullie er samen niet uit, dan kun je op verschillende plekken hulp krijgen, zowel binnen als buiten de vereniging.

Vertrouwenscontactpersoon

Dit is iemand waar je makkelijk naartoe kunt als je je ergens zorgen over maakt. Je kunt je verhaal kwijt en de vertrouwenscontactpersoon kan je vertellen wat je verder kunt doen. Let op: deze persoon lost het probleem niet op.

Bestuur

Zij zijn verantwoordelijk voor een fijne en veilige sfeer bij de vereniging. Je kunt bij hen terecht met je vragen of als je wilt melden dat er iets niet goed gaat. Het bestuur faciliteert in het vinden van een oplossing en kan bijvoorbeeld doorverwijzen naar een begeleider of mediator buiten de vereniging.

Meldpunt Veilige en Eerlijke Sport van de KNRB

Dit is een plek waar je melding kunt maken van bijvoorbeeld geweld, seksuele intimidatie, discriminatie, doping of matchfixing. Zij bepalen dan wat er moet gebeuren. Dat kan bijvoorbeeld zijn:

- Een gesprek op de vereniging.
- Hulp van een bemiddelaar (mediation).
- Een onderzoek door de tuchtcommissie van de KNRB.
- Een onderzoek door het Instituut Sportrechtspraak (ISR) als het om zeer ernstige zaken gaat.
- Als er een strafbaar feit is gebeurd, kan de politie ingeschakeld worden.

Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN)

Dit is een plek buiten de KNRB waar je ook terecht kunt met je melding. Je kan ze mailen naar info@cvsnl.nl of bellen op 0900-2025590 (tijdens kantooruren).

Meldplicht: wat moet je melden?

Als je iets weet over seksuele intimidatie, matchfixing of doping, is het belangrijk dat je dit meldt bij de juiste personen of instanties. Slachtoffers of vertrouwens(contact)personen hebben geen verplichting om te melden.

Seksuele intimidatie

Als iemand van het bestuur, een trainer of begeleider iets weet of denkt dat er seksuele intimidatie is gebeurd, moeten ze dit melden bij de aanklager van het Instituut Sportrechtspraak (ISR). Er kan ook eerst een melding gemaakt worden bij het Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN) of het Meldpunt Veilige en Eerlijke Sport van de KNRB.

Als jij, als lid van de KNRB of een vereniging, denkt dat er seksuele intimidatie is, moet je dit melden bij het bestuur van je vereniging. Behalve als dit in jouw situatie niet redelijk is om te verwachten.

Matchfixing

Als je denkt dat er is gefraudeerd bij een wedstrijd, moet je dit melden bij het Meldpunt Veilige en Eerlijke Sport van de KNRB.

Doping

De KNRB moet meldingen over doping binnen 14 dagen doorgeven aan de aanklager van het ISR en de Dopingautoriteit.